

Checkliste für Ihren Reha-Aufenthalt

Um Ihnen die Vorbereitungen zu erleichtern, haben wir für Sie als Hilfestellung eine Checkliste vorbereitet:

Papiere und Unterlagen

- Aktuelle Befundunterlagen
- Falls vorhanden: Röntgenaufnahmen (CT, MRT, etc.)
- Medikamentenliste, sowie Medikamente für die ersten 3 Tage
- Entlassungsbrief aus dem Krankenhaus
- Allergiepass, Marcumar, Herzschrittmacherausweis usw. sofern vorhanden
- Kontaktliste von Angehörigen und/oder Bezugspersonen
- Ausgefüllte Formulare zur Datenübermittlung und zum Entlassmanagement
- Falls vorhanden: Patientenverfügung und/ oder Vorsorgevollmacht

Kleidung für Tag/Nacht sowie für therapeutische Anwendungen

- Wäsche, Socken, Schlafanzüge/Nachthemden, Hosen, T-Shirts, Jacken usw. der Jahreszeit entsprechend
- Bequeme Kleidung und Schuhe
- Sportkleidung sowie Turnschuhe
- Zusätzliche Handtücher für Therapien (Handtücher für den täglichen Gebrauch werden von der Klinik gestellt)
- Rucksack oder Stoffbeutel
- Wetterfeste Kleidung und Schuhe
- Hallenbadkleidung, Badehandtuch, Badeschuhe

Persönliche Hygieneartikel/Körperpflegemittel

- Duschgel, Shampoo, Zahnputzzeug (ggf. Behältnis für Zahnprothese), bei Bedarf Rasierapparat, Taschentücher, Kamm/Bürste usw.

Hilfsmittel (falls erforderlich und vorhanden)

- Rollatoren, Unterarmgehstützen, Rollstuhl, orthopädische Schuhe etc.
- Wecker, Ersatzbrille, Hörgerät, Blutdruckmessgerät, Blutzuckermessgerät

Dinge, die Sie nicht einpacken sollten:

Da Wertgegenstände (z.B. Schmuck, hohe Geldbeträge usw.) durch die Klinik nicht versichert sind, empfehlen wir diese nicht mitzuführen.